



Route 5 km - Avondvierdaagse Krimpen aan de Lek 2019.

REGLEMENT AVONDVIERDAAGSE GEORGANISEERD DOOR STICHTING KRAK.

- Iedere deelnemer neemt deel op eigen risico. KRAK stelt zich voor schade of letsel, ontstaan door deelname aan dit evenement dan ook niet aansprakelijk.
- In verband daarmee kunnen kinderen onder de 12 jaar alleen deelnemen onder begeleiding van een volwassene, kinderen t/m 16 mogen alleen zonder begeleiding lopen als zij hiervoor toestemming hebben van hun ouder of verzorger. Er zijn stukken die door bos lopen en vooral op de 7,5 km zullen mensen vaak alleen lopen. Wij vragen hiervoor uw begrip.
- Het is van belang de geldende verkeersregels niet te overtreden en zoveel mogelijk gebruik te maken van voet- en wandelpaden, indien niet aanwezig aan de linkerkant van de weg lopen.
- Aanwijzingen van KRAK-medewerkers en/of de politie dienen opgevolgd te worden.
- Bij de stempelposten zijn mensen van de EHBO aanwezig om blaren en kleine verwondingen te behandelen.
- Het startbureau is geopend tussen 18.45 en 19.15 uur.
- Het startbureau is bemand tot 20.30 uur, het is dus de bedoeling dat u voor deze tijd terug bent.
- Geniet van de natuur, laat geen rommel achter zodat ook degene die na u komen van deze natuur kunnen genieten.

Wij wensen u een plezierige avondvierdaagse.

Bij vragen en/of problemen tijdens de avondvierdaagse kunt u de organisatie van Krak bereiken onder telefoonnummer: 06-36545843

r.a = rechtsaf - l.a = linksaf - r.d = rechtdoor - overs = oversteken

Maandag 3 juni: start van 19.00 t/m 19.15 uur

Start bij Sporthal de Walvis, na het verlaten van de Sporthal r.a, r.a Groenland, l.a Krilpad, Tuinfluiter, r.a fietspad, l.a wandelpad, l.a t-splitsing, l.a Krilpad, r.a wandelpad, l.a t-splitsing, r.a oude wetering (fietspad), l.a bruggetje Molenweg, l.a Tiendweg, l.a Sporthal, **FINISH**.

Bekijk de route op: <http://routebuilder.org/maandag>

Dinsdag 4 juni: start van 19.00 t/m 19.15 uur

Start bij Sporthal de Walvis, na het verlaten van de Sporthal l.a, r.a Tiendweg, r.a Molenweg, over brug l.a, r.a fietspad, r.a klaphek door (wandelpad), l.a t-splitsing, r.a Krilpad, over brug gelijk l.a wandelpad, l.a Krilpad, r.a Tuinfluiter, r.d wandelpad, r.d Noordkaap, r.a Poolcirkel, r.a Groenland, r.a Sporthal, **FINISH**.

Bekijk de route op: <http://routebuilder.org/dinsdag>

Woensdag 5 juni: start van 19.00 t/m 19.15

Start sporthal de Walvis, na het verlaten van de Sporthal r.a, r.a Groenland, l.a Krilpad, over brug l.a oude Wetering (fietspad), na surfplas r.a fietspad, tunnel onder N210, r.a fietspad, r.a Edisonstraat, l.a voetpad, r.a brug over, r.a voetpad, r.d parkeerplaats, overs N210 (**let op: aanwijzingen verkeersregelaar opvolgen**), r.d wandelpad, kruising r.a, l.a Krilpad, r.a Groenland, l.a sporthal, **FINISH**.

Bekijk de route op: <http://routebuilder.org/woensdag>

Donderdag 6 juni: Start van 19.00 t/m 19.15 uur

Start bij Sporthal de Walvis, na het verlaten van de Sporthal l.a, l.a Tiendweg, r.a Hoofdstraat, overvaren veerpond, r.d Veerdam, r.a Molenstraat, l.a Molenkade, l.a brug over, t- splitsing l.a Molenkade Nederwaard, l.a Molenstraat, r.a Lekkade, r.a Veerdam, overvaren veerpond, r.d hoofdstraat, l.a Tiendweg, r.a Sporthal, **FINISH**.

Bekijk de route op: <http://routebuilder.org/donderdag>

Vrijdag 7 juni: Start van 19.00 t/m 19.15 uur

Start bij Sporthal de Walvis, na het verlaten van de Sporthal r.a, r.a Groenland, l.a Kakenbeen, r.a Harpoen, l.a fietspad, overs Krilpad, r.d wandelpad, r.d Noordkaap, r.a Poolcirkel, r.d Rederij van Holststraat, r.d Schoolstraat, r.a Florastraat, l.a Speenkruidstraat, r.a Kamillestraat, r.a Leliestraat, l.a Florastraat, r.a Klaverstraat, l.a Tuinstraat, l.a Admiraal de Ruijterstraat, r.d Houtzagersstraat, r.a Visserijstraat, l.a Zeilmakersstraat, r.a Scheepmakersstraat, l.a Touwslagerstraat, r.a Kon. Julianastraat, overs Hoofdstraat, Marktplein, overst Hoofdstraat, Kon. Julianastraat, r.a Weltevreden, r.d Wilgenpad, Sporthal, **FINISH**.

Bekijk de route op: <http://routebuilder.org/vrijdag>

Vrijdag is de **feestelijke slotavond** en zullen wij onder begeleiding van **Crescendo** vanaf het Marktplein richting de Sporthal lopen alwaar de **FINISH** is.

De avondvierdaagse wordt mede mogelijk gemaakt door:

